

החוג למניעת אבני כליה באיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם

1. רציונל:

- א. אבני כליה שכיחות באוכלוסיה הכללית כ 10% עם עליה בשכיחות בשנים האחרונות עקב עליה בעודף משקל, תסמונת מטבולית וסכרת, שתן חומצי ואבני חומצת שתן.
- ב. אבני כליה מלוות בכאב בלתי נסבל, צורך בפרוצדורות חוזרניות, זהומים בדרכי השתן ו/או הפרעה בניקוז השתן, פגיעה כליתית חריפה ו/או כרונית, הגעה למחלת כליה סופנית, שכיחות יתר של תחלואה ותמותה קרדיווסקולרית ולסיכום פגיעה משמעותית באיכות ואורך חיים.
- ג. ניתן למנוע אבני כליה ע"י בירור שיכלול בעיקר מרכיבים ביוכימיים בשתן ולפי תוצאותיו, התאמת תזונתית וטיפול תרופתי פשוט כ מתן בסיס, דיזותיאזיד ואלופורינול.
- ד. למרות זאת, לעתים קרובות מניעת אבני כליה אינה מתבצעת במלואה
- ה. הנושא אינו מוכר היטב לאורולגים, אנשי המעבדה שמבצעים את הבדיקות ולרופאי ולאחיות הקהילה.
- ו. גם מ"ס הנפרולוגים המתעניין בנושא אינו גדול וזו לדעתי סיבה נוספת להקמת חוג שיגביר את העניין והמעורבות.

2. מטרת:

- לאור הנזק הבריאותי הרב הכרוך באבני כליה והמגבלות הרבות למניעתם במצב הנוכחי, מטרת הקמת החוג היא לפעול להגברת מניעת אבני כליה במדינה ע"י:
- א. הגברת הידע של נפרולוגים, אורולוגים, רופאי וצוות קהילה ואנשי מעבדה לאפשרות, הצורך והדרך למניעת אבני כליה.
 - ב. שיפור האפשרות לבירור ביוכימי מעבדתי לצורך מניעת אבני כליה.
 - ג. הקמת מרפאות ייעודיות למניעת אבני כליה כולל מעקב נפרולוג על מחלת הכליה הכרונית הנלווית אליה.
 - ד. הגברת המודעות לחשיבות ואפשרות מניעת אבני כליה בצבור הכללי ובאוכלוסיות בסיכון כהשמנת יתר קיצונית.

3. שיטות

- א. הקמת החוג למניעת אבני כליה באיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם שיכלול בתחילה גרעין בסיסי של אנשים שאני מכיר שמתעניינים בנושא ובהם גם נפרולוגים פדיאטרים, בתקווה שהקמת החוג ופעילותו תגדיל משמעותית את מ"ס האנשים בהמשך. כיוזם הקמת החוג אני מעמיד את עצמי לעמוד בראשו בשנים הראשונות.
- ב. הסדרת בצוע הבדיקות במעבדה בפגישות תיאום עם אחראים על המעבדות בקופות-השונות, החוג יפעל לאופטימיזציה וסטנדרטיזציה של הבירור המעבדתי הקשה לוגיסטית כעת וכשלדוגמה בדיקת pH שתן.
- ג. הנחיות ופרוטוקולים לבירור, טפול ומעקב לצורך מנעת אבני כליה ייכתבו ע"י חברי החוג.
- ד. כנסים לנפרולוגים בשאיפה כפעם בשנה עם אפשרות לשיתוף פעולה עם אורולוגים - העוסקים בטיפול באבני כליה ואולי של החוג לאנדואורולוגיה של האיגוד האורולוגי.
- ה. הגברת המודעות בצבור במסגרת הרצאות לצבור שמאורגנות ע"י בתי החולים והקהילה, וכן פרסומים במסגרת אתרים של בתי החולים, שירותי בריאות כללית וקופות חולים אחרות.
- ו. הרצאות לרופאי קהילה כפי שבצענו בעמק בינואר פברואר כשבמסגרת כ- 10 הרצאות בנפרולוגיה נכללה הרצאה על מניעת אבני כליה.
- ז. מחקר אפידמיולוגי של אבני כליה בו יש ניסיון לאנשים שצפויים להיות בחוג.

יו"ר החוג הנבחר

ד"ר דוד טובבין

מנהל המכון הנפרולוגי

מרכז רפואי העמק

יעדים ולוז חוג למניעת אבני כליה באיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם-יוני 2021

1. מפגש הקמה של פעילים ומתעניינים - תוך 3 חודשים. (מציע באיכילוב בדומה לחוג המודיאליזה).
2. כתיבת הנחיות לאבחנה, בירור, בדיקות מעבדה, טיפול ומעקב - יעד רצוי 9 חודשים לכנס שנתי.
ההנחיות יפורסמו בשאיפה בגיליון ייעודי של "הרפואה"- יעד רצוי שנתיים.
3. מרפאה נפרולוגית ייעודית למניעת אבני כליה ברוב בתי חולים/קהילה - יעד רצוי שנתיים.
4. השלמת הרצאות ברוב בתי חולים/קהילה על מניעת אבני כליה - יעד רצוי שנתיים.
 - א. לציבור
 - ב. לסטודנטים בהרצאות וסבבים
 - ג. לרופאי וצוות סיעודי בקהילה
 - ד. אנשי והנהלות מעבדה
 - ה. דיאטניות
 - ו. צוות סיעודי ורפואי בבית חולים
 - ז. תקשורת
5. הסדרת נושא בדיקות המעבדה והבדיקות בקהילה - יעד רצוי 9 חודשים.
6. קורס שנתי על מניעת אבני כליה - תוך 9 חודשים.
הרצאות הקורס יודפסו בשאיפה בחוברת מיוחדת בנושא.
7. הצגות ב session על מניעת אבני כליה בכנס שנתי - תוך 9 חודשים.
8. כנסים של החוג - תוך 3 חודשים מפגש הקמה ומפגשים 1-2 בשנה.
9. Registry של מניעת אבני כליה: בקורי נפרולוג, פרוצדורות, ניתוחים - החל מתוך 9 חודשים.